

رول نمبر: (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2018-2020 تا 2020-2022)

OUTLINES OF HOME ECONOMICS

(انٹر پارٹ-II) - 222

گھریلو معاشیات کے عام اصول

Q. Paper : II (Objective Type)

PAPER CODE - 8211

سوالیہ پرچہ : II (معروضی طرز)

Time Allowed : 20 Minutes

وقت : 20 منٹ

Maximum Marks : 17

22-1111

کل نمبر : 17

نوٹ : ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات 'A' 'B' 'C' اور 'D' دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note : Four possible answers A, B, C and D to each question are given. The choice which you think is correct, fill that circle in front of that question with Marker or Pen ink in the answer-book. Cutting or filling two or more circles will result in zero mark in that question.

1-1	متوازن غذا ---- سے جڑی ہے :	Food groups (A) غذائی گروہ	Fruit, vegetables (B) سبزیاں، پھل	Meat, Mince (C) گوشت، قیرہ	Milk products (D) دودھ سے بنی غذائیں
2	بالوں کو ہفتے میں ---- مرتبہ تیل لگائیں :	One (A) ایک	Two (B) دو	Three (C) تین	Four (D) چار
3	منہ دھونے کیلئے ---- صابن استعمال کیجئے :	Mild (A) ہلکا	Strong (B) تیز	White (C) سفید	All of these (D) یہ تمام
4	ضروری امینو ایسڈز ہوتے ہیں :	Thyroxin and protein (A) تھائیراکسن اور پروٹین	Serine and Sistine (B) سیرن اور سسٹین	Alenine and aregenine (C) ایلائین اور اراجنین	Leucine and isoleucine (D) لیوسن اور آسولیوسن
5	کالج یونیفارم کے جوڑے ---- :	One (A) ایک	Three (B) تین	Two (C) دو	Five (D) پانچ
6	عام الفاظ میں ---- کا مطلب رنگ کاٹ ہے :	Powder (A) پاؤڈر	Bleach (B) بلیچ	Colour (C) رنگ	Protein (D) حیاتین
7	کلف کپڑے کو ---- دیتی ہے :	Design (A) ڈیزائن	Stretch (B) اکڑاہٹ	Colour (C) رنگ	Size (D) ٹاپ
8	ہر کھائی جانے والی چیز ---- نہیں ہوتی :	Sugar (A) چینی	Food (B) غذا	Fruit (C) پھل	Wheat (D) گندم
9	--- کا بنیادی کام خلیوں کی تعمیر اور مرمت ہے :	Fats (A) چکنائی	Protein (B) پروٹین	Carbohydrates (C) کاربوہائیڈریٹ	Minerals (D) نمکیات
10	خوراک کا انتخاب تمام غذائی ---- سے ہونا چاہیے :	Items (A) اجزاء	Groups (B) گروہ	Icons (C) علامات	Supplements (D) متبادل

(ورق لٹئے)

Office work requires ---- calories :	دفتری کام کے لئے ---- کلوریز چاہیے :	1-11
100 - 120 / 120 تا 100 (B)	120 - 140 / 140 تا 120 (A)	
60 - 80 / 80 تا 60 (D)	80 - 100 / 100 تا 80 (C)	
Sewing kit is essential :	سلائی کا ڈبہ ضروری ہوتا ہے :	12
For first aid طبی امداد کیلئے (B)	For knitting بُنائی کیلئے (A)	
For shopping خریداری کیلئے (D)	For sewing سلائی کیلئے (C)	
Deficiency of vitamin-C causes :	حیاتین "سی" کی کمی سے ہوتی ہے :	13
Beri beri بیبری (D) Paralysis فالج (C) Diabetes ذیابیطس (B) Scurvy سکروی (A)		
---- are simple sugar :	----- سادہ شکر ہے :	14
Lactose لیکٹوز (D) Mono saccharide یک شکر (C) Di-saccharides دو شکر (B) Fructose فرکٹوز (A)		
Night blindness occurs due to lack of vitamin ---- :	رات کا اندھا پن ---- وٹامن سے ہوتا ہے :	15
E ای (D) D ڈی (C) C سی (B) A اے (A)		
---- produce shine in clothes :	----- کپڑوں میں چمک پیدا کرتا ہے :	16
Chemical fibres کیمیائی ریشموں (D) Glazing چمک دار بنانا (C) To iron استری کرنا (B) Cotton کپاس (A)		
It is the first discovered fibre in textile and clothing :	پارچہ بانی میں سب سے پہلے ایجاد ہوا :	17
Man made انسانی خود ساختہ (D) Lenin لینن (C) Woollen اونی (B) Cotton سوتی (A)		

رول نمبر ----- (امیدوار خود پُر کرے) (تعلیمی سیشن 2018-2020 تا 2020-2022)

OUTLINES OF HOME ECONOMICS

222 - (انٹریٹ II)

گھریلو معاشیات کے عام اصول

Paper : II (Essay Type)

پرچہ : II (انشائیہ طرز)

Time Allowed : 2.40 hours

22-22

وقت : 2.40 گھنٹے

Maximum Marks : 68

کل نمبر : 68

(حصہ اول - I PART)

16 2. Write short answers to any Eight (8) questions :

-2 کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Write function of water in body. (i) پانی کے جسم میں کام لکھئے۔
- (ii) Write about deficiency of protein. (ii) پروٹین کی کمی کے بارے میں لکھئے۔
- (iii) Write two functions of vitamin in body. (iii) وٹامن کے جسم میں دو کام لکھئے۔
- (iv) What are fats soluble vitamins? (iv) چکنائی میں حل پذیر وٹامن کیا ہیں؟
- (v) Write sources of vitamins-E. (v) وٹامن ای کے ذرائع لکھئے۔
- (vi) Write the sources of vitamin-A. (vi) حیاتین " اے " کے ذرائع تحریر کیجئے۔
- (vii) Write functions of thiamin in body. (vii) تھامین کے کام تحریر کیجئے۔
- (viii) Define malnutrition. (viii) غذائی تغذیہ کی تعریف کیجئے۔
- (ix) What are body building blocks? (ix) تعمیری غذائیں کیا ہیں؟
- (x) What is balanced diet? (x) متوازن غذا کیا ہے؟
- (xi) Enlist the name of poly-saccharides. (xi) کثیر شکر مرکبات کے نام لکھئے۔
- (xii) Write about food groups. (xii) غذائی گروہ کیا ہیں؟

16 3. Write short answers to any Eight (8) questions :

-3 کوئی سے آٹھ (8) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) Write two functions of calcium. (i) کیلشیم کے دو کام تحریر کیجئے۔
- (ii) Write about latent kwashiorkor. (ii) مخفی پیگیٹ کیا ہے؟
- (iii) Define nutritional anaemia. (iii) غذائی انیمیا سے کیا مراد ہے؟
- (iv) Write effects of deficiency of iodine. (iv) آیوڈین کی کمی کے اثرات لکھئے۔
- (v) Write a menu of breakfast for a teenager. (v) ٹین ایجر کیلئے ایک دن کے ناشتے کا مینو لکھئے۔
- (vi) How will you identify fresh eggs? (vi) تازہ انڈوں کی پہچان کیسے کریں گے؟
- (vii) Write down the effects of cooking on milk. (vii) دودھ پر پکانے کے اثرات تحریر کیجئے۔
- (viii) Write down the methods of dry heat cooking. (viii) خشک پکوانی کے طریقے لکھئے۔
- (ix) What is the purpose of cooking food? (ix) خوراک کو پکانے کا مقصد کیا ہے؟
- (x) Write name of methods of present food. (x) کھانے پیش کرنے کے طریقے لکھئے۔
- (xi) What is the formal method of dinning on table? (xi) میز پر کھانے کا رسمی طریقہ کیا ہے؟
- (xii) How hand sewing machine works? (xii) ہاتھ سے چلنے والی سلائی مشین کیسے کام کرتی ہے؟

(ورق الٹئے)

(2)

12 4. Write short answers to any Six (6) questions :

- (i) Write about computer operated sewing machine.
- (ii) Write about feed dog of sewing machine.
- (iii) Write about measuring tape.
- (iv) Write about shears.
- (v) Write four uses of cotton fabric.
- (vi) What is thimble?
- (vii) Write about natural fibre.
- (viii) Write about twill weave.
- (ix) Write two benefits of plain weave.

4- کوئی سے چھ (6) سوالات کے مختصر جوابات لکھئے :

- (i) کمپیوٹر سے چلنے والی سلائی مشین کے بارے میں لکھئے۔
- (ii) مشین کے دندانے کے بارے میں لکھئے۔
- (iii) ناپنے والا فیتا کیا ہے؟
- (iv) کٹائی کی قینچی کیا ہے؟
- (v) کاشن کے کپڑے کے چار استعمال تحریر کیجئے۔
- (vi) انگشتانہ کیا ہے؟
- (vii) قدرتی ریشے کے بارے میں لکھئے۔
- (viii) ٹویل بنائی کے بارے میں لکھئے۔
- (ix) سادہ بنائی کے دو فوائد لکھئے۔

(PART - II حصہ دوم)

Note : Attempt any THREE questions.

نوٹ : کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔

- 8 5. Write a complete note on fats. -5 روغنیات پر جامع نوٹ لکھئے۔
- 8 6. Name water soluble vitamins and explain functions and sources. -6 پانی میں حل ہونے والے حیاتین کے نام، کام اور ذرائع تحریر کیجئے۔
- 8 7. Write the properties of fabric made from wool fibre. -7 اوننی ریشے سے بنے کپڑے کی خصوصیات تحریر کیجئے۔
- 8 8. Write about wardrobe planning. -8 وارڈروب کی منصوبہ بندی کے بارے میں لکھئے۔
- 8 9. Write two identification methods of fibres. -9 ریشوں کی شناخت کے دو طریقے لکھئے۔

177-222-(Essay Type)-